

L'ENNEAGRAMMA di Herskovits

1. UN INQUADRAMENTO EPISTEMOLOGICO

L'Enneagramma è un simbolo, o per meglio dire una clavis, oppure, se si vuole, uno schema denso di ricchi rapporti interni (matematici, principalmente) che consente di costruire classificazioni di enti e processi (per esempio ingloba in sé la scala tonale musicale classica). Sotto questo profilo non è dissimile dallo zodiaco, dai mandala o dagli esagrammi dell'I-King. Di fatto rimanda a un sapere di tipo esoterico laddove per esoterico NON si intende affatto "irrazionale" e tanto meno "occulto", ma caso mai il legame con tradizioni di sapere in parte estranee alla scienza occidentale moderna.

Si noti che, alla stessa stregua, non è affatto dissimile da molte produzioni legate al campo dell'estetica e dell'arte (per ex. alla sezione aurea o alle ricche simbologie delle proporzioni di tanta architettura), e della scienza: si pensi alla tavola di Mendeleev alle geometrie legate ai frattali, alla struttura del DNA.... Non è qui il caso di affrontare in termini stretti la problematica epistemologica sottesa all'Enneagramma e a tante altre Clavis, basti dire che escludere tale costruito dal novero della scienza sarebbe contrario a quanto sostenuto da decine di grandi scienziati e teorici della scienza (uno per tutti: Gregoy Bateson, nume tutelare di Palo Alto e della teoria transazionale).

Tra l'altro, va detto fin da subito, l'Enneagramma di Herskovits è stato messo alla prova dell'esperienza, per cui se forse può essere un poco azzardato definirlo in modo immediato "scientifico" è certo che, per lo meno, rimanda a una sorta di sapere e saper fare simile all'arte: sapere usare l'Enneagramma è un po' come sapere usare un violino.

E di fatto l'Enneagramma è per l'appunto uno strumento che, nell'elaborazione di Herskovits, consente una migliore, immediata e profonda conoscenza di sé e degli altri, in termini non solo statici, ma anche dinamici ed evolutivi.

2. ENNEAGRAMMA: CARATTERISTICHE GENERALI

L'Enneagramma di Herskovits è dunque un sistema sperimentato negli anni che consente in modo pratico ed immediato di comprendere meglio gli altri e se stessi per migliorare la propria vita, gestire meglio le relazioni umane, evolvere spiritualmente e, last but not least, essere più felici. Le sue principali caratteristiche sono le seguenti:

- *Un sapere fatto di coscienza ed esperienza*
- *Una "Clavis" antica di oltre 6.000 anni*
- *Una sperimentazione scientifica ventennale*

Perché utilizzare l'ENNEAGRAMMA?

Oggi nel proprio sviluppo personale, nella vita privata come nel lavoro non vi sono più certezze. Il mutamento continuo di prospettive, l'assenza di punti di riferimento consolidati, ci costringe abbandonare una visione ormai sorpassata basata sulla possibilità di conseguire una volta per tutte posizioni e risultati immutabili, di sentirci "arrivati". Questa situazione genera una conseguenza angosciata ed esaltante a un tempo: dobbiamo inventarci continuamente la nostra vita, farne un'opera d'arte. Ma per affrontare questo difficile, eroico compito dobbiamo conoscere in primo luogo noi stessi, i nostri limiti, le nostre capacità, le nostre aree di miglioramento e le nostre ombre. E, insieme, conoscere meglio gli altri, i loro pregi e i loro difetti, le opportunità che ci possono dare e gli ostacoli che ci possono creare. Senza giudicare, senza sanzionare, senza mai criticare nulla e nessuno la pratica dell'Enneagramma ci mette in grado di sviluppare la conoscenza delle relazioni tra gli esseri umani e di trarre il meglio da noi stessi e dagli altri per vivere meglio, essere più felici e dare di più a noi stessi e alle persone che ci stanno vicine.

L'ENNEAGRAMMA

Un metodo pratico ed immediato

Pratico perché si mette alla prova dei fatti, lo si sperimenta e lo si affina con il metodo scientifico "prova ed errore"

Immediato perché consente di conoscere le determinanti della personalità vostra ed altrui in meno di due minuti

Alcune delle idee che genera la pratica dell'Enneagramma

- 1. Nessuno è obbligato a essere come te o come Tu vuoi che sia*
- 2. Nessuno è obbligato a fare ciò che tu vuoi o ciò che pensavi avrebbe fatto*
- 3. Non giudicare mai, piuttosto comprendi*
- 4. Accetta tutto ciò che è*
- 5. Non mentire mai a te stesso*
- 6. Non esprimere le emozioni negative*
- 7. Ama ciò che non ti piace*
- 8. Vai al di là dei difetti tuoi e degli altri*
- 9. Abbi fede, ottimismo, fiducia nella vita*

Facile da apprendere ed efficace

L'Enneagramma si è dimostrato un potente strumento nella gestione dei rapporti umani anche perché è di rapido apprendimento. L'alfabetizzazione al metodo Enneagramma si apprende in tre giornate d'aula: sono poi possibili e indispensabili continui esercizi di applicazione e approfondimento, su se stessi e sugli altri. Inoltre ha generato risultati straordinari e provati dall'esperienza quotidiana di responsabili della selezione, della formazione e della gestione delle risorse umane nelle aziende, e dalla comunità scientifica: psicologi e docenti universitari ne hanno confermato l'efficacia, come metodologia di conoscenza della personalità.

Anche l'opinione pubblica ha mostrato un grande interesse nei confronti dell'Enneagramma, come hanno dimostrato gli interventi di Herskovits al Maurizio Costanzo Show e in altre trasmissioni televisive.

3. ORIGINI DELL'ENNEAGRAMMA

Le origini dell'Enneagramma si perdono nella notte dei tempi. Ve ne sono indizi nell'opera di Plotino (autore delle Enneadi) e di Pitagora, nonché nella Tavola Smeraldina di Ermete Trismegisto. Di certo è stato e viene usato dai Gesuiti fin dal '600 (ed è proprio attraverso di loro che ci è arrivato una sorta di abbozzo della sua storia). Al grande pubblico europeo è stato portato a conoscenza da G.I. Gurdjieff, maestro spirituale di origini mediorientali vissuto tra Russia, Turchia, Francia e Stati Uniti nei primi decenni del '900.

Di fatto l'Enneagramma di Herskovits è una rielaborazione del modello Gurdjieffiano, che comporta tra l'altro un'elaborata teoria del mondo e dell'essere umano ascrivibile a un ambito sufico-buddhista. Per inciso, per gli scettici, vorremmo ricordare che si tratta di due tradizioni ricchissime di conoscenze (specialmente psicologiche) che vengono sempre più riconosciute come valide anche dagli scienziati occidentali (si pensi per esempio a tutta la nota opera di Daniel Goleman e alla collaborazione tra il Santa Fè Institute e il Dalai Lama).

Va detto infine che Herskovits ha scoperto in modo del tutto autonomo l'Enneagramma, in un monastero afgano, dove era utilizzato come schema per le danze rituali dei dervisci.

4. LA STRUTTURA DELL'ENNEAGRAMMA

L'Enneagramma elaborato da Herskovits si divide in due livelli: il primo fisico e il secondo mentale.

Primo livello

E' costituito da tre dimensioni: i Tipi, i Centri di Gravità e le Alchimie.

I Tipi sono sette e corrispondono a tipologie della personalità connesse, in parte, alle antiche divinità greco latine. Abbiamo pertanto il tipo venusiano, quello mercuriale, saturnino, marziale, gioviale, lunare e solare. Le loro caratteristiche sono abbastanza coerenti con i pianeti e/o divinità a cui devono il nome: il mercuriale è mobile e loquace, il gioviale allegro e amante dei piaceri ecc.

I Tipi indicano come siamo fatti caratterialmente, come reagiamo all'ambiente e quali sono i nostri automatismi preferiti. Vi sono tipi intermedi tra un tipo e l'altro ad esso adiacente. E tipi espansi verso i due adiacenti. I Tipi sono da intendersi in modo fortemente dinamico: nella nostra vita possiamo negli anni passare da un tipo all'altro (in media si evolve di un posto o due). Nota bene: le tipologie (come per altro i Centri) sono basate unicamente sull'aspetto fisico, motivo per cui l'Enneagramma consente un'analisi immediata della personalità (sono sufficienti tre o quattro minuti).

I Centri di Gravità sono quattro e corrispondono ai semi delle carte da gioco: cuori, quadri, fiori e picche (per sintetizzare, corrispondono rispettivamente a chi ha il proprio centro nella sfera emotiva, intellettuale, istintiva, motoria). Indicano cosa tendiamo a fare e il modo in cui lo facciamo, le nostre abilità e disabilità. Sono divisibili ciascuno in tre differenti modulazioni: il fante, la donna e il re (rispettivamente la procedura, la reazione immediata, il controllo).

Le Alchimie sono sette e corrispondono ai metalli/minerali: piombo, ferro, rame, mercurio, calcio, argento, oro - in una progressione che va dalla minore alla maggiore raffinatezza e importanza data ai sensi e all'estetica.

Indicano con cosa o chi comunichiamo meglio, le nostre sintonie o distonie con l'ambiente, le nostre preferenze estetiche e sensoriali.

Finezza dell'Enneagramma

Le combinazioni di Tipi, Centri di Gravità e Alchimie sono $7 \times 7 \times 4 = 196$. Moltiplicate ancora per le modulazioni dei Centri di Gravità (fante, donna e re) diventano 788. Infine dobbiamo considerare tutti i 7 tipi intermedi e i 7 espansi, arrivando così a 38.612 combinazioni. A ciò s'aggiunga che i tipi intermedi ed espansi sono in realtà infiniti (per le varie percentuali possibili di appartenenza a un tipo o all'altro) e analoghi discorsi si possono fare per i Centri (si può essere più o meno fante o regina, picche o cuori) e le Alchimie (anch'esse possono essere intermedie).

Per fare un solo esempio, il nostro Presidente del Consiglio, l'amato e odiato Silvio Berlusconi, è un saturnino doppio espanso (in marziale e mercuriale) con Centro di Gravità in Cuori e Picche e un alchimia in Rame.

Come si vede la flessibilità dell' Enneagramma è elevatissima. L'esperienza e l'uso consentono di utilizzarlo come un vero e proprio strumento rivelatore, capace di orientarci e guidarci nelle relazioni con gli altri.

Secondo livello

L'Enneagramma di secondo livello ha a che fare con aspetti più legati al mondo mentale. Secondo un utile metafora classica, quella della persona considerata come un unione di cavallo e cavaliere, il primo livello rappresenta il cavallo, il secondo livello gli strumenti che il cavaliere utilizza per guidarlo: redini, sella, abbigliamento ecc.

L'Enneagramma di secondo livello è meno rilevante di quello di primo livello per la gestione delle risorse umane in azienda e per la gestione dei rapporti interpersonali. Sprigiona la sua maggiore utilità in un percorso di ricerca di saggezza e completezza di sé che fa parte delle scelte personali dell'individuo. Tuttavia, siccome un tale atteggiamento e/o progresso non è affatto irrilevante nella vita di relazione, costituisce un utile strumento per la propria conoscenza di sé e degli altri.

I diversi "strumenti del cavaliere" di cui si occupa l' Enneagramma di secondo livello sono ruoli, mete, atteggiamenti, caratteristica negativa principale, focalizzazione, modalità e tipi.

5. UTILITA' DELL'ENNEAGRAMMA

Per la sua finezza, complessità, dinamismo interno, l'Enneagramma è un utile strumento in qualsiasi attività in cui siano importanti la conoscenza di sé e degli altri, le relazioni umane, la valutazione e la gestione degli altri.

Nella vita degli individui l'Enneagramma consente una maggiore consapevolezza di sé e una maggiore capacità di comprendere e gestire gli altri. E' uno straordinario strumento di conoscenza dei propri punti di forza e delle proprie aree di miglioramento, delle proprie compatibilità e incompatibilità con gli altri esseri umani. Partendo dall'accettazione di ogni persona per quello che è e per quello che può dare, causa una sorta di "relativizzazione del sé" non dissimile da certi esiti del buddismo o della psicoanalisi e può essere stimolo per importanti passi evolutivi nella crescita personale e spirituale.

Nella vita delle organizzazioni è utile per gli individui e i gruppi (consapevolezza) e leva potente nella gestione delle Risorse Umane. I suoi principali campi di applicazione sono:

SELEZIONE DEL PERSONALE

Capire a prima vista chi ci troviamo di fronte è senza dubbio un vantaggio, e lo è a maggior ragione quando della persona che abbiamo di fronte dobbiamo capire se è adatta oppure no al lavoro per cui stiamo facendo la selezione. E' chiaro che l'Enneagramma da solo non permette una selezione accurata e precisa; ma serve a fare, rapidamente ed efficacemente, un primo screening da cui poi proseguire il lavoro.

L'ORGANIZZAZIONE

Dal punto di vista del gestore delle risorse umane, l'organizzazione è l'arte di collocare la persona giusta al posto giusto.

L'Enneagramma permette sia di capire velocemente dove una persona può meglio essere collocata, sia quali siano le leve motivazionali su cui contare per farla partecipare attivamente e positivamente all'organizzazione.

I PIANI DI CARRIERA

Nell'elaborare un piano di carriera, il responsabile delle risorse umane deve conciliare le esigenze dell'azienda con quelle del singolo individuo e con le sue caratteristiche di personalità

Il metodo Enneagramma è di grande aiuto: rendendo chiare da subito le tendenze di un individuo, rappresenta un prezioso strumento per elaborare piani di crescita professionale su misura.

LA CREAZIONE DI TEAM

Un team è una combinazione di individui che hanno caratteristiche diverse la cui collaborazione permette di raggiungere obiettivi che i singoli non potrebbero raggiungere (o raggiungerebbero con tempi troppo lunghi).

Il segreto di un team che funziona è che i suoi membri siano "sintonici", cioè collaborino e siano compatibili: l'Enneagramma rapidamente e in modo affidabile permette di individuare le compatibilità, evitare le incompatibilità e in questo modo di creare dei team efficaci.

COMUNICAZIONI E VENDITE

È questa un'area in cui la comprensione immediata dell'interlocutore è fondamentale: è la base su cui si adotta la strategia che permette di arrivare ai risultati. Il metodo Enneagramma ha dimostrato fin dalle sue prime applicazioni di essere molto utile nel preparare i venditori e nel formare ad attività di comunicazione.

L'Enneagramma di Herskovits è stato applicato e affinato per più di vent'anni a contatto con gruppi, aziende e organizzazioni di diverse parti del mondo. Alcune delle aziende che sono entrate in contatto con l'Enneagramma di Herskovits appaiono nell'elenco che segue.

ADVANCED SYSTEM PROJECT	00100 ROMA
AGRILEASING SPA	00144 ROMA
ALBACOM SPA	20134 MILANO
AMERICAN EXPRESS SERVICE EUROPE LTD	00100 ROMA
ANCITEL SPA	00100 ROMA
AREABANCA	22100 MILANO
A.R.S.I.A.L. Agenzia Regionale	Sostegno Agricoltura Lazio,
BAXTER (FARMACEUTICO)	00100 ROMA
B CONSULTING SRL	91011 ALCAMO (TP)
BANCA C. C. BARLASSINA	20030 BARLASSINA (MI)
BANCA C. C. CERNUSCO	20063 CERNUSCO S/N (MI)
BANCA C. C. OROBICA	24055 COLOGNO AL SERIO (BG)
BANCA C. C. S. SISTO di BOLOGNA	40127 BOLOGNA
B. CA di CREDITO COOP. CRAS SCRL	53018 SOCIVILLE (SI)
B. CA POP. Di VERONA	37121 VERONA
B. CO di SARDEGNA	07100 SASSARI
B.CA di CREDITO COOP.Della BERGAMASCA	24050 ZANICA (BG)
B.CA POP. UDINESE	33100 UDINE
BIEMME SRL	48010 FAENZA (RA)
CAMUZZI GAZOMETRI SPA	20139 MILANO
CASA DELLA SPOSA	20124 MILANO
CENTRO STUDI SRL	20145 MILANO
CISCRA SPA	45020 VILLANOVA DEL GHEBBO (RO)
CIVICO TEATRO COCCIA	28100 NOVARA
COMPONENTI VENDING	20088 ROSATE (MI)

COMUNE DI RIMINI	47037 RIMINI (BO)
COMUNE DI NOVARA	28100 NOVARA
COMUNE DI CAGLIARI	09100 CAGLIARI
CONTINENTAL ITALIA SPA	20100 MILANO
CONVEYORS	INZAGO
DATA ITALIA SRL	00176 ROMA
EDDA BISSON MARKETING & TELEMARKETING	21047 SARONNO (VA)
EDS ELECTRONIC DATA SYSTEM SRL	20123 MILANO
EFFEBI SRL	00152 ROMA
EKIP	20124 MILANO
ESPANSIONE SRL	22100 COMO
EUROCOM SRL	20144 MILANO
FESTO SPA	20090 ASSAGO (MI)
FIAT AUTO SPA	00100 ROMA
FIAT SEPIN - PHAROS	10126 TORINO
FININVEST ITALIA SPA	20090 SEGRATE (MI)
GET FIT	20100 MILANO
GLOBAL SIM SPA	20121 MILANO
HITACHI	20100 MILANO
HOECHTS MARION ROUSSEL SPA	20131 MILANO
HOLYCON SRL	00155 ROMA
I. CA. SRL	00162 ROMA
IKEA ITALIA RETAIL SRL	00100 ROMA
INFERENTIA SPA	20137 MILANO
INFO EDUCATION	00187 ROMA
INFORMEZ SISTEMI	87100 COSENZA
INTELLCREDIT SRL	00100 ROMA
INTER PARTNER ASSISTANCE SRL	00100 ROMA

INTESA DISTRIBUZIONE SPA	00100 ROMA
IST. ROMANO FRANCHISING SRL	00131 ROMA
ISTITUTI EDMONDO DE AMICIS	20122 MILANO
ITALFRIGOR SRL	20138 MILANO
ITALTRIEST	22100 MILANO
LA RINASCENTE	00100 ROMA
LAMBDA R. & C.	20100 MILANO
LEM SYSTEM	62012 CIVITANOVA MARCHE (MC)
LICEO LINGUISTICO "ESEDRA" SRL	55100 LUCCA
LUPPI&ASSOCIATI	41100 MODENA
MACROS SRL	20121 MILANO
MATHESIS	20122 MILANO
MEDIALAB SRL	28100 NOVARA
MEDIOCREDITO CENTRALE	00187 ROMA
MEGARAD SRL	00100 ROMA
MERCEDES-BENZ ROMA SPA	00100 ROMA
METALSTAMPI S. A. S.	43100 PARMA
MINISTERO DEL LAVORO E PREVIDENZA SOC. UFF. CENTRALE OFPL DIV. IVINIZIATIVA COMUN. ADAPT	00159 ROMA
NOMOS SISTEMA SPA	20126 MILANO
NORTH BELL INTERNATIONAL	20037 PADERNO DUGNANO (MI)
NOVO NORDISK FARMACEUTICI	00100 ROMA
NUOVA ABC SPA	00155 ROMA
NYDRIN SRL	20099 SESTO S. GIOVANNI (MI)
OLIVETTI SOLUTIONS SPA	10015 IVREA (TO)
PERSONNEL ORGANIZATION SRL	20100 MILANO
PLASMON D. A. SPA	04100 LATINA

PRECISION SPRING EUROPA SPA	20060 TREZZANO ROSA (MI)
PROMOTION & SERVICE SRL	37138 VERONA
R. V. M. di MILANO RICCARDO & C.	20052 MONZA
RACHELI & C.	20144 MILANO
RAMSEY ITALIA SRL	20092 CINISELLO B. MO (MI)
RECALL	20080 ZIBIDO S.GIACOMO (MI)
RINALDI L' ESPRESSO SRL	20121 MILANO
SEAT PAGINE GIALLE	00100 ROMA
S. I. E. T. SRL	00100 ROMA
SAROM SRL	00154 ROMA
SDH ITALIA SRL	00198 ROMA
SERVIZI PER L' INDUSTRIA di ROGNONI	16133 GENOVA
SIGMA TAU	00040 POMEZIA (RM)
SITEL SRL	20123 MILANO
SOGES FORMAZIONESRL	10128 TORINO
SONY SPA ELECTRONIC PUBLISHING ITALIA	00191 ROMA
STUDIO LANDI H. P. T.	00155 ROMA
STUDIO LEGALE NICOLINO STELLA	00185 ROMA
TECHNIP-COFLEXIP	00100 ROMA
TIARE' STUDIO CONSULENZA	01029 ORTE (VT)
TIXIA SRL	20036 MEDA (MI)
TPL INFORMATICA	20100 MILANO
VISIONE di TALLUTO SRL	00100 ROMA
UNIVERSITA' DI PERUGIA	06123 PERUGIA
WALLSTREET	00100 ROMA